

Hallenbelegungsplan  
**Grundschule Garather Straße / Gymnastikraum**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 - 10.00	Schule	TSV	Schule	Schule	Schule	
10.00 - 11.00					Body-Fitness	
11.00 - 12.00						
12.00 - 15.00						
15.00 - 15.30					Schule	
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30			Rücken-gymnastik			
18.30 - 19.00			Rücken-gymnastik			
19.00 - 19.30			Rücken-gymnastik			
19.30 - 20.00			Rücken-gymnastik			
20.00 - 20.30		Gymnastik	Rücken-gymnastik			
20.30 - 21.00		f. Fr.				
21.00 - 21.30		ab 60 J.				
21.30 - 22.00						