

Hallenbelegungsplan
Grundschule Garather Straße / Judo-Raum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 - 10.00 Gymnastik	9.00 - 11.00 ASG	9.00 - 10.00 Schule	09.00 – 16.30 Schule	9.00 - 10.00 Schule	
10.00 - 11.00 Gymnastik		10.00 - 11.00 Pilates		10.00 - 11.30 Plenty für Pänz	
11.00 – 16.30 Schule	11.00 – 18.00 Schule	11.00 – 16.00 Schule		11.30 - 16.30 Schule	
18.00 - 19.00 Karate Kinder ab 8 J. Anf.	18.00 - 19.00 Fitness- Gymnastik Frauen ab 50 J.	18.00 – 19.15 Judo Kinder 8 - 13 J.	18.00 – 19.15 Judo Kinder 5 -7 J.	18.30 – 20.00 Ju-Jutsu	
19.00 - 20.00 Karate Kinder ab 8 J. Fortg.	19.00 - 20.00 Fitness- Gymnastik Frauen ab 50 J.			Jugend u. Erw.	
20.00 - 21.30 Jiu-Jitsu Jugend ab 12 J. & Erw.	20.00 - 21.30 Ju-Jutsu für alle	19.30 – 20.30 Selbst- verteidigung für Frauen	19.30 - 21.30 Ju-Jutsu für alle		
		20.30 – 21.30 Jiu-Jitsu			